

## **Infoblatt**

### **Erste Hilfe für Insekten (im häuslichen Umfeld)**

#### **Sie wollen rund ums Haus etwas für Bienen und andere Insekten tun?**

Nicht nur den Wildbienen, der gesamten Insektenwelt geht es schlecht. Mit ganz konkreten Maßnahmen können Sie zum Insektenschutz beitragen. Mit diesem Aktionsblatt wollen wir Ihnen erste Maßnahmen an die Hand geben, die sie schnell und einfach direkt im Garten und Rund ums Haus ergreifen können:

#### **Lebensräume schaffen allgemein:**

- „Wilde Ecken“ zulassen, nicht alles muss aufgeräumt und jedes „Unkraut“ gezupft werden
- Reisig-, Totholz-, Stein- und Komposthaufen anlegen
- im Herbst das Laub unter Sträuchern und in Beeten belassen oder zu Laubhaufen an geeigneten Stellen aufhäufen und belassen
- für alle Pflanzungen (Stauden, Hecken, Bäume) stets einheimische Arten wählen (Bezugsadressen siehe unten)
- keine Saisonware (Primeln, Stiefmütterchen usw.) im Gartencenter kaufen, sondern (Wild)Stauden (das schon langfristig auch Ihren Geldbeutel)
- statt kurzgeschnittenem Rasen artenreiche Wiesen anlegen (Anleitung und Bezugsadressen von regionalem Saatgut siehe unten)
- wenn es eine Rasenfläche sein soll, dann die sich einstellenden Kräuter (Gänseblümchen, Löwenzahn usw.) zulassen und nicht ausstechen; kahle Stellen sind übrigens ein guter Nistplatz für bodenbewohnende Wildbienen.
- in den Staudenbeeten abgestorbenen Pflanzenteile über den Winter stehen lassen und erst mit Beginn der Vegetationsperiode im Frühjahr abschneiden
- einen Teich oder Tümpel (stets ohne Fische) anlegen, sei er auch noch so klein
- keine künstlichen Dünger, Pflanzenschutzmittel oder Gifte einsetzen
- keine torfhaltigen Blumenerden kaufen, hierfür werden Moore zerstört, die vielen seltenen Insektenarten als Lebensraum dienen
- Wildbienenennisthilfen (Wildbienen- bzw. Insektenhotels) selber bauen und nicht die häufig mangelhaften und funktionslosen Nisthilfen, die im Einzelhandel (Gartencenter, Baumarkt) erhältlich sind, kaufen (Bauanleitungen siehe unten)
- Dachbegrünung auf Schuppen und Garagen
- Fassaden begrünen

#### **Lebensräume schaffen konkret: Wie lege ich eine Insektenwiese an?**

- im Frühjahr oder Herbst (bis Anfang Oktober), wenn feuchte Witterung ansteht
- Fläche aussuchen (Rasenfläche, Streifen, Beet) und abstecken
- dichten Rasen oder anderen Bewuchs idealerweise komplett entfernen (abtragen)
- Oberboden mit Hacke oder Harke auflockern
- Saatgut (immer Regiosaatgut verwenden!, Bezugsquellen siehe unten) mit Sand mischen und gleichmäßig ausstreuen, nicht mit Erde bedecken!
- durch Tritt die ausgesäten Samen andrücken

- Aussaatfläche feucht halten, wenn es nicht regnet, alle zwei Tage besprühen
- richtige Folgepflege wählen: nährstoffreiche Wiesen bis zu 3x mähen, bei sehr nährstoffarmen Wiesen eine Mahd im Spätsommer (August/September)
- die Flächen immer mähen, nie mulchen
- Mähgut immer abräumen, als Futter verwerten oder kompostieren
- Staffelmahd, d.h. immer Teilflächen stehen lassen, auch über den Winter

## Wo bekomme ich Saatgut und Pflanzen?

Bezugsquellen

von heimischen Wildstauden und Gehölzen:

- [www.gaertnerei-strickler.de](http://www.gaertnerei-strickler.de) (Alzey-Heimersheim)

von Regiosaatgut und teilweise auch Wildstauden:

- [www.rieger-hofmann.de](http://www.rieger-hofmann.de) (Wetzlar),
- [www.appelswilde.de](http://www.appelswilde.de) (Darmstadt),
- [www.lebensinseln-shop.de](http://www.lebensinseln-shop.de) (Pörnsbach/Bayern),
- [www.saaten-zeller.de](http://www.saaten-zeller.de) (Riedern/Odenwald),
- [www.saatkantor.de](http://www.saatkantor.de) (Bremen)
- [www.hof-berggarten.de](http://www.hof-berggarten.de) (Baden-Württemberg)

## Wo finde ich weitere Informationen oder Beratung?

Die NABU-WildkräuterbotschafterInnen in Rheinhessen beraten Sie gerne in Ihrer Nachbarschaft bei der Anlage einer Wildkräuterfläche. Hier finden Sie die Kontaktdaten und auch viel Infos über Wildkräuterflächen:

**[www.nabu-rheinauen.de/projekte/wildkraeuter-botschafter/](http://www.nabu-rheinauen.de/projekte/wildkraeuter-botschafter/)**

Weitere Infos zur naturnahen und somit insektenfreundlichen Gartengestaltung und dem Bau von Wildbienenhilfen finden Sie hier:

**[www.nabu.de](http://www.nabu.de)**

**[www.wildbiene.com](http://www.wildbiene.com)**

**[www.wildbienen-schutz.de](http://www.wildbienen-schutz.de)**

Inzwischen gibt es viele regionale Initiativen, die sich für Insekten und Bienen einsetzen. Vielleicht existiert auch schon eine in Ihrem Wohnort. Fragen Sie in Ihrer Gemeindeverwaltung nach! Der Verein Naturgarten e.V. ([www.naturgarten.org](http://www.naturgarten.org)) bietet regionale Vorträge zum Thema „Naturnaher Garten“ an.